

Het jeugdbeleidsplan

Avanti Aalter is een damesvolleybalclub die aan de meisjes van Aalter en omgeving de kans wil geven om volleybal te leren en te spelen, ieder op haar eigen niveau. We hebben daarbij de ambitie om met ons fanionteam met zoveel mogelijk zelfopgeleide speelsters op een zo hoog mogelijk niveau uit te komen. Vanuit die optiek zetten we volop in op de talentontwikkeling van onze jeugdspeelsters en willen we de talentvolle en gemotiveerde speelsters extra mogelijkheden bieden, zoals bv. een 3de training of meetraining met een hogere leeftijdscategorie.

Deze aanpak steunt uiteraard op opgeleide train(st)ers: we streven er dan ook naar om zoveel mogelijk gediplomeerde train(st)ers in dienst te nemen (pedagogisch diploma, diploma L.O., VTS-diploma). Bovendien moedigen we onze train(st)ers aan om zich verder te bekwamen door het volgen van bijscholingen en cursussen die door Volley Vlaanderen en andere instanties aangeboden worden.

Jaarlijks organiseren we een slothappening waarop onze visie en de werking van de club aan alle betrokken partijen (speelsters, train(st)ers, ploegverantwoordelijken, ouders, ...) wordt meegedeeld.

Maar ongetwijfeld heb je vragen over deze aanpak en visie. Net daarom vind je hieronder een antwoord op de meest gestelde vragen.

Q. Mijn dochter wil volleyballen. Hoe kan zij starten?

Je dochter kan de hele maand september gratis proeftrainen. Op die manier kan ze al eens ervaren of volleybal echt haar ding is. Ze is wel pas verzekerd vanaf haar definitieve inschrijving. Het normale traject verloopt daarna via de volleybalschool (U9) en gaat via U11, U13, ... hogerop.

Indien je dochter reeds een tiener is, zijn we helaas iets strenger omdat het dan afhangt van vrije plaatsjes in onze competitieploegen.

Q. Hoe vaak trainen Avantispeelsters?

Behalve de volleybalschool traint elke ploeg twee keer per week gedurende minimaal anderhalf uur. We verwachten steeds maximale aanwezigheid op de trainingen van onze competitieploegen. De planning van deze trainingen wordt gemaakt in functie van beschikbaarheid van train(st)ers en

zalen. Deze trainingen vallen altijd op wekdagen, buiten de schooluren, ook tijdens de schoolvakanties. Wedstrijden vinden dan weer plaats in het weekend.

De trainingen verlopen trouwens volgens de jeugdplannen die opgesteld zijn door onze jeugdcoördinator.

Q. Speelt elke ploeg competitiewedstrijden?

Vanaf de gevorderde U11 worden onze ploegen ingeschreven in een competitie via Volley Oost-Vlaanderen. Dat betekent ook een zeker engagement als speelster en ouder om de wedstrijden niet als vrijblijvend te zien. Hierbij is het streven naar een degelijk spelniveau belangrijker dan de klassering in de competitie.

Afhankelijk van reeks tot reeks houdt dat in dat er bijna wekelijks een wedstrijd gepland staat, thuis of op verplaatsing. Deze wedstrijden vinden telkens plaats op zaterdag of zondag.

Bij de volleybalschool en startende U11-ploegen spelen we nog geen competitie, maar nemen we deel aan enkele toernooien, die gelden als een ideale voorbereiding op een overstap naar een competitie. De volleybalschool (U9) speelt een 6-tal Start-To-Volley toernooien op jaarbasis, bij de beginnende U11-ploegen ligt dat aantal rond de 12 op jaarbasis.

Q. Zijn er ook activiteiten naast de reguliere trainingen en wedstrijden?

In de schoolvakanties organiseren we waar mogelijk per ploeg ook een trainingsstage. De concrete planning hierover wordt steevast ruim op voorhand door de train(st)ers en ploegverantwoordelijken gecommuniceerd.

Daarnaast moedigen we onze speelsters ook aan om tijdens schoolvakanties deel te nemen aan volleybalkampen van organisaties zoals Volley4You, Sportiek, VolleyPlus, ... Informatie hierover kan je altijd vragen aan de train(st)ers en de bestuursleden.

Q. Neemt iedereen deel aan die wedstrijden?

Elke speelster wordt geacht om deel te nemen aan de wedstrijden. Tijdens de competitie mikken we t.e.m. de U13-ploegen vooral op min of meer gelijke speelmogelijkheden voor elke speelster. Vanaf de U15-ploegen focussen we nog steeds op speelmogelijkheden voor iedereen, maar kunnen

wedstrijdomstandigheden of individuele prestaties invloed hebben op de opstelling. Deze ploegen zijn immers een stap richting één van onze seniorenploegen.

Bovenstaand principe geldt uiteraard enkel indien de betrokken speelsters met voldoende motivatie frequent aanwezig zijn op onze trainingen.

Q. Moet mijn dochter altijd deelnemen aan trainingen en wedstrijden, ook bijvoorbeeld tijdens de examens?

Wij verplichten speelsters nooit om aanwezig te zijn. Het kan altijd wel eens voorvallen dat een wedstrijd of een training niet past in een drukke (school)agenda.

Maar, een teamsport vergt een zeker engagement naar medespeelsters, trainers en club. Vanuit die optiek rekenen we steeds op een maximale aanwezigheid en inzet.

Ja, misschien ook tijdens een examenperiode, die zowel voor kind als voor ouders best een stresserende tijd kan zijn. Een training op vrijdagavond en een wedstrijd in het weekend vormen in onze visie net dan een ideale uitlaatklep tijdens de studieperiode. Veel van onze trainsters, die student zijn in het hoger onderwijs, zijn in examenperiodes ook maximaal aanwezig.

Q. Mijn kind heeft andere hobby's. Vormt dat een probleem?

Hobby's op hetzelfde tijdstip kunnen niet gecombineerd worden, dus dan is een keuze aangeraden.

Wij moedigen echter andere hobby's en sporten aan. Weet wel: hoe hoger je opschuift (vanaf U15 en hoger), hoe intensiever volleybal wordt, waardoor wij uit ervaring weten dat een combinatie met andere hobby's best wel pittig kan zijn.

Q. Wat is de rol van de ouders?

Als ouder heb je – bewust en onbewust – een grote impact op de volleybalervaring van je dochter(s). In eerste instantie verwelkomen we jullie uiteraard altijd zeer graag als vurige supporters van onze ploegen.

Daarnaast vragen we elke ouder om doorheen het jaar twee à drie keer een shift in onze cafetaria te draaien. Deze inkomsten zijn immers van groot belang voor onze algemene werking.

Maar, het belangrijkste is vooral dat je met een positieve mindset je dochter ondersteunt, tijdens de mooie en misschien ook minder leuke momenten.

Heb je toch je bedenkingen over hoe een aantal zaken (sportief) lopen, ventileer die dan niet tegenover onze train(st)ers, maar contacteer gerust iemand uit het bestuur. Wij staan altijd klaar om met jou in dialoog te gaan.

Q. Wat is het verschil tussen competitie, beker en Vlaamse Jeugd Champions League?

In de competitie staan speelkansen voor elke speelster centraal. We willen uiteraard graag winnen, maar de ontwikkeling van het individu is altijd prioritair.

Elk jaar nemen we echter ook deel aan bekerwedstrijden en de Vlaamse Jeugd Champions League. Hier selecteren we enkele speelsters per leeftijdscategorie om aan deze wedstrijden deel te nemen met winst als doel. Dat houdt bijgevolg in dat sommige speelsters in deze wedstrijden meer speelkansen kunnen krijgen dan anderen. Het kan bovendien ook betekenen dat speelsters uit andere Avanti-ploegen geselecteerd worden, als ze uiteraard nog steeds binnen die leeftijdscategorie vallen.

Q. Worden de speelsters geëvalueerd?

Elk jaar leggen we in de periode na nieuwjaar stilaan onze puzzel voor het volgend seizoen. Tijdens deze evaluatie wordt geluisterd naar de mening van train(st)ers en onze sportief coördinator en worden drie parameters in kaart gebracht:

- Is de speelster voldoende aanwezig op training? Wij verwachten toch minstens 80% aanwezigheid op training om voldoende progressie te maken.
- Behaalt een speelster de vereiste technische skills om door te schuiven? Binnen elke leeftijdscategorie schrijven we immers een aantal doelstellingen neer.
- Heeft de speelster een gezonde motivatie en teamspirit?

Q. Hoe gebeurt de ploegindeling?

Het is onze ambitie om volop in te zetten op eigen jeugd, ook in onze seniorenploegen. Elk jaar leggen we de puzzel voor het volgend seizoen om te kijken welke speelsters in welke ploeg ingedeeld worden. In de ideale wereld schuift elke speelster op: iemand van U11B gaat naar U11A, een

speler van U11A gaat naar één van de U13-groepen, ... We streven er altijd naar dat iedereen speelt op haar eigen niveau. Dat biedt ook de meeste speelkansen en leermogelijkheden.

Er zijn echter enkele parameters waarmee rekening wordt gehouden:

- Soms schuiven spelers sneller door omwille van hun leeftijd. Iemand die 14 jaar wordt in 2023 mag in het seizoen 2022-2023 in theorie niet meer bij de U13 aantreden. Op die manier zijn we genoodzaakt om een keuze op leeftijd prioriteit te geven.
- Soms schuiven spelers niet door omdat ze best nog een jaartje extra schaven aan hun technische basisvaardigheden.
- Of, soms schuiven spelers niet door omdat we merkten dat de aanwezigheid en het engagement in het voorbije seizoen helaas niet zo hoog was. Al hopen we uiteraard dat dit niet voorvalt.

Q. Hoe groot zijn gemiddelde ploegen?

Dit hangt af van de competitievorm. Bij een ploeg die 4-tegen-4 speelt, is in theorie de maximale groeps grootte 8 spelers. Bij een 6-tegen-6 ploeg is dat aantal 12.

De grootte van onze ploegen hangt echter vooral af van enkele parameters: aantal spelers die in aanmerking komen, aantal train(st)ers, de beschikbare trainingsuren en -velden, ...

Heb je nog een vraag waarbij je het antwoord hier niet kan terugvinden? Aarzel dan niet om ons een seintje te geven.